



Dr. med. Christoph Seibold und Dr. med. Roland Morell
Kardiologie Klinikum Fürstenfeldbruck



sparkasse-ffb.de

Miteinander ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, auf den in jeder Lebenslage Verlass ist. Gerne sind wir für Sie da: Persönlich in einer unserer Filialen oder über Online-, Mobil- und Telefonbanking.

Rund um die Uhr:



 Sparkasse
Fürstenfeldbruck



vhs Gröbenzell e. V.
Rathausstraße 1
82194 Gröbenzell
Telefon 08142 448030
Fax 08142 4480322
info@vhs-groebenzell.de
www.vhs-groebenzell.de



Aktuelles auch auf unserer
Facebook-Seite. Like us!

vhs

Volkshochschule
Gröbenzell e. V.

vhs-Gesundheitsforum
Samstag
24. März 2018
von 10.00 bis 17.30 Uhr
im Bürgerhaus Gröbenzell



Am Samstag, den 24. März 2018 laden wir Sie zu einer besonderen Veranstaltung ins Bürgerhaus ein. Unter dem Motto „Bürger fragen – Experten antworten“ findet das erste vhs-Gesundheitsforum statt. Hier hören Sie Vorträge zu wichtigen gesundheitlichen Problemen und können auch Ihre Fragen stellen.

Unsere Dozenten bieten ein Programm mit Praxisworkshops und Vorträgen zu unseren Gesundheitskursen.

In der Galerie beteiligen sich wichtige soziale und gesundheitsbezogene Einrichtungen und Geschäfte aus Gröbenzell und Umgebung an unserem Infomarkt. Für gesunde und „faire“ Erfrischungen ist gesorgt. Wir freuen uns auf Ihre Besuch.

Der Eintritt ist frei.



SAAL

10.00 – 11.30

Dr. med. Christoph Seibold

Kardiologie – Klinikum Fürstentfeldbruck

Herz und Sport – Was kann ich tun? Was darf ich tun?

11.30 – 13.00

Dr. med. Anka Haberland

Ärztin – klassische Homöopathie

Naturheilkunde bei Allergien

13.00 – 14.30

David Eberle

HNO-Praxis David Eberle

Atembezogene Schlafstörungen – Auswirkungen auf die Lebensqualität und Möglichkeiten der Therapie

14.30 – 16.00

Dr. med. Andreas Ewert

Chefarzt Endoprothetikzentrum
Klinikum Fürstentfeldbruck

Behandlung von Hüft- und Knie-Arthrose im Wandel der Zeit

16.00 – 17.30

Dr. med. Björn Johnson

Chefarzt Altersmedizin / Geriatrische Rehabilitation
Helios Amper-Klinik Indersdorf

Vergesslichkeit im Alter: normal oder krank

CLUBRAUM 1

Dr. med. Monika Baumann

Rehabilitationsmedizin

Ursachen und Therapie der Osteoporose

Ulrike Fuchs

Heilpraktikerin für Psychotherapie

AT und PMR: Aktiv entspannt statt Couch-Potatoe

Doris Schönefeld

Orthopädienschuhtechnik Meisterin

Der Fuß

Claudia Biela

Heilpraktikerin

Augentraining – natürlich besser sehen

Claudia Biela

Heilpraktikerin

Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

Infomarkt in der Galerie:

- Bund Naturschutz
- Denn's Biomarkt
- 1. Hilfe
- Fairtrade Kaffee
- Naturkosmetik
- Ökumenischer Sozialdienst Gröbenzell e. V.
- Orthopädie Schuh & Technik Pleil
- Sanitätshaus AGM
- Seifert-Hörgeräte
- VdK Gröbenzell

MEHRZWECKRAUM

Eva Schmitz

Qi Gong- und Taiji-Lehrerin

Bewegungskünste Qi Gong und Taiji

Richard Felbermeier

Sportberater und Personal Trainer

Koordination/Gehirnfitness

Stefanie Achatzi

Feldenkraispraxis Gauting

Feldenkrais Methode – leichter bewegen durch Achtsamkeit

Dr. Tobias Benthaus

1. Hilfe – kompakt

Silvia Schneider

Naturheilpraxis Sonnenzeiten

Entspannt am Arbeitsplatz