



11. fürstenfelder
gesundheits
tage

16.+17. Juni '18

**Sa + So jeweils 10-17 Uhr
Gesundheit entdecken**

Eintritt frei!



Gesundheit entdecken!

Das attraktive Programm der Fürstenfelder Gesundheitstage mit rund 100 Vorträgen, Diskussionsforen und Mitmach-Aktionen bietet vielfältige Anregungen für Wohlbefinden und Gesundheit. Individuelle Experten-Gespräche, Gesundheits-Checks und die vielfältigen Angebote des Gesundheitsmarkts, bei dem über 100 ausgewählte Aussteller ihre Dienstleistungen und Produkte präsentieren, machen die Gesundheitstage zu einem lohnenden Informationsforum.

„Älter werden und gesund bleiben – was kann ich dafür tun?“, diesem Thema geht das SZ-Gesundheitsforum nach. Ärzte des Klinikums Fürstenfeldbruck informieren umfassend zu Gelenkersatz, Stoffwechsel im Alter, Schmerztherapien, Harninkontinenz, Herzinfarkt u. a. Über die Begleitung am Lebensende und Erfahrungen im Umgang mit an Demenz Erkrankten sprechen Mitglieder des Palliativ-Netzwerks FFB. Keine Gesundheitstage ohne Spiel, Sport, Singen, Tanzen; heuer kommt noch Kabarett hinzu! Und nicht zuletzt fragen wir prominente Gäste: „Engagiert für Andere – was treibt Sie an?“

Genießen Sie mit Familie und Freunden das einladende Fürstenfeld-Ambiente und die entspannte Atmosphäre der Gesundheitstage. Entdecken Sie – bei freiem Eintritt – wertvolle Tipps und Hinweise für Ihre Gesundheit.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Dr. Maria Leitenstern-Gulden
Projektleitung

Erich Raff
OB FFB

Norbert Leinweber
Veranstalter

Sehr geehrte Besucherinnen und Besucher,

bei den diesjährigen Gesundheitstagen bieten wir Ihnen wieder ein vielfältiges Programm an.

An den Informationsständen im Neuen Foyer sind wir an beiden Tagen für Sie da. Erfahren Sie Wissenswertes rund um die Gesundheit, unsere Ausbildungsangebote, das Seniorenheim Jesenwang und vieles mehr.

Unsere Vorträge finden am Sonntag statt. Informieren Sie sich über fortschrittliche Diagnose- und Therapieangebote am Klinikum bei Durchblutungsstörungen der Beine, Harninkontinenz bei Frauen, Verdauung und Stoffwechsel im Alter, Typ-2-Diabetes, Leisten- und Nabelbruch, Hämorrhoiden, Herzinfarkt sowie über die Implantation künstlicher Hüft- und Kniegelenke.

Die genauen Vortragstitel und die Uhrzeiten entnehmen Sie bitte dem Gesamtprogramm. Achten Sie auf das



Dr. med. Moritz Schwoerer
Ärztlicher Direktor
des Klinikums Fürstenfeldbruck
Chefarzt der Frauenklinik



Liebe Gäste der Gesundheitstage,

ich möchte Sie wieder ganz herzlich zum Besuch der Fürstenfelder Gesundheitstage einladen. Der Landkreis beteiligt sich diesmal erneut mit verschiedenen Angeboten:

Das Regionalmanagement stellt zwei neue Online-Plattformen vor: die Ehrenamtsbörse und den Gesundheits- und Sozialwegweiser. Bei der Online-Ehrenamtsbörse handelt es sich um ein Portal, das den Austausch von ehrenamtlichen Personen und Institutionen erleichtert. Der Gesundheits- und Sozialwegweiser bietet zahlreiche Adressen zu den Themen Gesundheit, Soziales, Familien, Senioren und Demenz. Außerdem gibt das Regionalmanagement kostenlos den regionalen Einkaufsführer aus.

Das Gesundheitsamt stellt die Beratungsangebote vor und die Schwangerenberatung steht für alle Fragen rund um die Schwangerschaft bereit.

Das Projekt „Wohnen für Hilfe“ wendet sich an unsere jungen Landkreisbewohner, die sich in Ausbildung oder Studium befinden und gleichzeitig an die ältere Bevölkerung, die über eigene Wohnfläche verfügt. Hier werden „Wohnpatenschaften“ gegen kleine Hilfen im Alltag vermittelt.

Das Ressourcenmanagement für Asylunterkünfte präsentiert seine aktuellen Projekte.

Das AGENDA 21-Büro organisiert wieder die regionale Genussmeile, das Suppenfest und präsentiert in der Tenne die Initiative „Plastik reduzieren – wenn nicht jetzt, wann dann?“.

Sie sehen: ein Besuch lohnt sich. Ich bedanke mich herzlich beim Organisationsteam und den Verantwortlichen und wünsche allen Besucherinnen und Besuchern viele interessante Eindrücke und Erkenntnisse.

Ihr Thomas Karmasin

Landrat





Wir danken den Förderern und Partnern der Fürstenfelder Gesundheitstage!



Was bieten die Gesundheitstage?

Informieren!

- Vorträge renommierter Gesundheitsexperten
- individuelle Gespräche m. Ärzten, Pflegekräften, Therapeuten
- SZ-Gesundheitsforum „Älterwerden und Gesundbleiben“
- Nachhaltigkeit in der Region: Betriebsführungen
- Wohnformen im Alter
- heimisches Superfood
- Waldbaden gegen Stress

Mitmachen!

- Stadtlauf und Spiel-, Sport- und Spaßparcours
- Kneipp'sche Wasseranwendungen
- Brotbacken und Basteln für Kinder
- plastikfreie Kosmetika – selbstgemacht
- Stimmübungen für die Sprechstimme
- Gymnastik für Senioren

Genießen!

- Köstlichkeiten bei der „Regionalen Genuss-Meile“
- Suppenfest am Samstag & Sonntag
- internationale Spezialitäten
- kreative Reste-Küche

Entspannen!

- Kabarett
- Singen und Tanzen
- Yoga, Meditation, Pilates, Shiatsu



GESUNDHEITSFORUM

SAMSTAG, 16. JUNI 2018 • 10-17 UHR



10.00 – 10.45

Säulensaal

Eröffnung

der 11. Fürstenfelder Gesundheitstage

mit Landrat Thomas Karmasin, OB Erich Raff, Partnern, Ausstellern, Förderern u. Besuchern.
Musikalische Gäste: The Voices, Folk- und Gospelchor Türkenfeld

11.00 – 11.30

Seminarraum 1

Yoga – Schnupperstunde für Anfänger und Fortgeschrittene

Rebekka Barsekow, Yogalehrerin, FFB

11.00 – 12.00

Säulensaal

Eröffnungsvortrag

Psychische Gesundheit und Krankheit inmitten der Gesellschaft

Dr. Nicolay Marstrander, Oberärztlicher Leiter des Isar-Amper-Klinikums FFB

11.00 – 12.00

Seminarraum 3

Wechseljahre – eine stürmische Zeit?

Dr. med. Elizabeta Hempel, niedergelassene Gynäkologin, Eichenau

11.00 – 12.00

Seminarraum 5

Arzt empfiehlt, Kasse zahlt nicht – was steckt dahinter?

Was Sie über IGeL-Leistungen wissen sollten
Prof. Dr. David Klemperer, Ostbayer. Techn. Hochschule Regensburg

10.00 – 12.00

Amperwiese

Wettbewerb „Fitte Kindergartenkinder“

mit Fürstenfeldbrucker Kindergartenkindern
AGENDA 21-Büro des Landkreises FFB,
Kreativ erleben FFB

11.00 – 12.00

Seminarraum 6

Leben in Balance – Wege zur Stressbewältigung und Entspannung

Kirsten Klumpp, Dipl.-Päd., Praxis für sinnzentrierte Psychotherapie und Beratung, FFB/Puch

10.00 – 17.00

Waaghäuslwiese

Regionale Genussmeile

Informieren Sie sich über regionale Lebensmittel und probieren Sie Schmankerl und Spezialitäten direkt vom Erzeuger!
AGENDA 21-Büro des Landkreises FFB
in Kooperation mit Slow Food
Fünfseenland

11.00 – 13.00

Waaghäuslwiese

Suppenfest

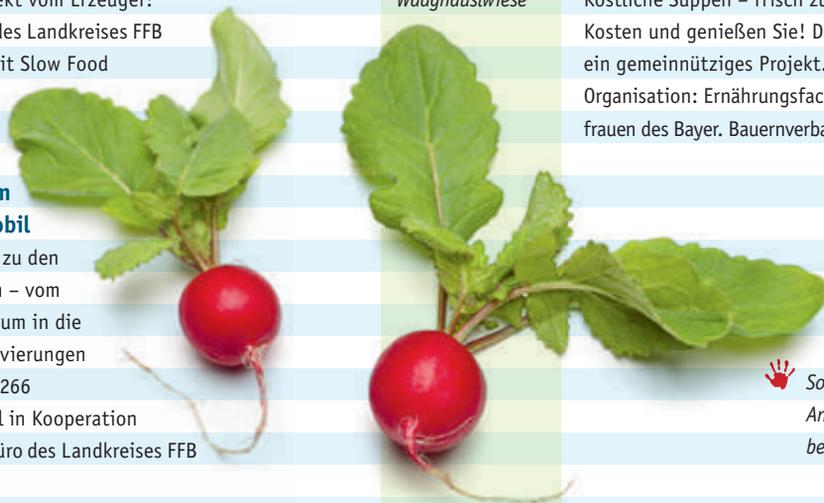
Köstliche Suppen – frisch zubereitet!
Kosten und genießen Sie! Der Erlös geht an ein gemeinnütziges Projekt.
Organisation: Ernährungsfachfrauen des Bayer. Bauernverbands

10.00 – 17.00

Stadtsaalhof

Schnupperfahrten mit dem Brucker Radlmobil

vom Bahnhof FFB zu den Gesundheitstagen – vom Veranstaltungsforum in die Stadtmitte. Reservierungen unter 0176/45571266
Brucker Radlmobil in Kooperation mit AGENDA 21-Büro des Landkreises FFB



So gekennzeichnete Angebote eignen sich besonders für Kinder

GESUNDHEITSFORUM

SAMSTAG, 16. JUNI 2018 • 10-17 UHR



11.00 – 17.00

Waaghäuslwiese



Sinnesparcours für Kinder mit Waldmaterialien

Kinder können ertasten, erraten, riechen und schmecken – Entdeckerlust und Spaß am Ausprobieren kommen zum Zug!
Bayerische Landesanstalt für Wald und Forstwirtschaft

12.00 – 13.00

Seminarraum 4

Mit smovey fit in jedem Alter!

Anja Uhl, Soz.Päd B.A., zert. smovey Coach

12.00 – 13.00

Seminarraum 5

Die Entwicklung der Direktvermarktung

Ausblick auf die Zukunft
Sebastian Best, Bauernquelle FFB

11.00 – 17.00

Tenne OG



„Voll erfasst“

Besucher von Jung bis Alt können den eigenen Tastsinn genauer unter die Lupe nehmen beim Barfußparcours und weiteren spannenden Elementen des Sinnesparcours.
Landratsamt FFB, Gesundheitsamt

12.00 – 13.30

Seminarraum 1

Gesund an Körper, Geist und Seele

Wie erhalte ich mein psychisches Wohlbefinden auf lange Zeit? Entdecken Sie selbst, wenn die Welt anders wird!
Susanne Bela, Soz.Päd. (FH), Gerontopsychiatrische Fachberatung SPD und Christine Hack, Fachkraft Gerontopsychiatrie, Fachstelle pflegende Angehörige, Caritas Zentrum FFB

11.00 – 17.00

Tenne



Initiative „Plastik reduzieren – wenn nicht jetzt, wann dann?“

Konkrete Beispiele praktikabler Alternativen für den Alltag. Mitmachprogramm für Kinder ab 7 Jahren.
AGENDA 21-Büro des Landkreises FFB in Kooperation mit Viscardi-Gymnasium FFB, Gymnasium Olching, Stadtverwaltung FFB

13.00 – 13.20

Stadtsaalbühne

Gymnastik für Senioren – Bücken und Heben

Landratsamt FFB, Gesundheitsamt

11.30 – 12.00

Seminarraum 1

Schwangerschafts-Yoga – Schnupperstunde

Rebekka Barsekow, Yogalehrerin, FFB

13.00 – 14.30

Seminarraum 3

Patientenrechte – Ärztepfllichten

Gut informiert in die Behandlung gehen.
Carola Sraier, Unabhängige Patientenberatung des Gesundheitsladen München e.V.

12.00 – 13.00

Säulensaal

Du hast es in der Hand

Werner Tiki Küstenmacher, evangelischer Pfarrer, Journalist, Bestseller-Autor

13.00 – 14.30

Seminarraum 4

Gesunde Füße – gesunder Rücken

In Barfußschuhen zurück zur Natur
Martin Ruhland, Sole Runner Barfußschuhe

12.00 – 13.00

Seminarraum 3

Chronische Krankheiten wie Diabetes mellitus, Fibromyalgie behandeln

Gabriele Rösner, Heilpraktikerin

13.00 – 14.30

Seminarraum 5

Die gesundheitsfördernden Effekte eines Waldbesuchs

(Waldbaden vs. Waldtherapie)
Gisela Immich, Lehrstuhl für Public Health & Versorgungsf. (IBE), LMU München



GESUNDHEITSFORUM

SAMSTAG, 16. JUNI 2018 • 10-17 UHR



13.00 – 14.30

Seminarraum 6

Burn-out muss nicht sein – wie Shiatsu unterstützen kann

Ulrike Heinich, Heilpraktikerin, Coach

13.00 – 17.00

Waaghäuslwiese

Spiel- und Sportparcours für Groß und Klein

Spannende Bewegungs-, Ball- und Geschicklichkeitsspiele, Rollstuhlparcours, Slackline, Trendsportarten u. v. m.
TuS Fürstenfeldbruck in Kooperation mit TU München, Fakultät für Sport und Gesundheitswissenschaften

13.00 – 17.00

Stadtsaalhof

Rettungs-Hundestaffel der Malteser

mit Vorführungen Mantrailing (13 + 14 Uhr) und Besuchs- und Begleitedienst mit Hund
Malteser Hilfsdienst e.V., Dachau

13.30 – 13.50

Stadtsaalbühne

Gymnastik für Senioren – Bewegungscoordination

Landratsamt FFB, Gesundheitsamt

13.30 – 14.00

Stadtsaalhof

Blasmusik vom Feinsten

Jugendblasorchester FFB

14.00 – 15.30

Säulensaal

SZ Forum
Gesundheit

SZ-Forum Gesundheit

„Älter werden und gesund bleiben – was kann ich dafür tun?“

• Ernährung im Alter

Alexandra Hiebl, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Augsburg

• Bewegungsförderung im Alter

Prof. Dr. Nadja Schott, Universität Stuttgart

• Bedeutung der sozialen Eingebundenheit

Prof. Dr. Bernd Reuschenbach, Katholische Stiftungshochschule München

• Training für das ältere Gehirn

Prof. Dr. Hans Förstl, Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Klinikums rechts der Isar, München

Moderation: Prof. Dr. Otto-Albrecht Müller, ehem. Chefarzt der II. Med. Abt., Rotkreuzkrankenhaus München

14.00 – 14.20

Stadtsaalbühne

Zumba® Gold Vorführung

MachMit®Verein FFB und Landkreis e.V.

14.00 – 15.00

Seminarraum 1

Therapiemöglichkeiten bei Übergewicht

Monika Bischoff, Dipl.oec.troph., Krankenhaus Barmherzige Brüder München, Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention ZEP

14.30 – 14.50

Stadtsaalbühne

Gymnastik für Senioren – Bewegungscoordination

Landratsamt FFB, Gesundheitsamt

14.30 – 15.15

Seminarraum 4

Fasten nach Buchinger/Basenfasten

Christine Huber, ausgebildete Fastenleiterin, Puchheim

GESUNDHEITSFORUM

SAMSTAG, 16. JUNI 2018 • 10-17 UHR



14.30 – 16.00

Sucht im Alter

Seminarraum 3

Woran erkenne ich sie, was kann man tun?
Gabriele Fortner, Dipl.-Soz.Päd., Sucht-
therapeutin, Caritas Zentrum FFB

16.00 – 17.00

Lachyoga – Gesundheitsvorsorge, die Spaß macht

Seminarraum 1

Dr. Gisela Mörtl, Psychologin, Lachyogatrainerin

14.30 – 16.00

Die Welt reparieren

Seminarraum 5

Neue Formen des Do-it-yourself
Dr. Christa Müller, anstiftung München

16.00 – 17.00

Hallux valgus

Seminarraum 3

Prävention und erfolgreiche Behandlung
ohne Operation
Thomas Rogall, Fuß-Schule München

14.30 – 16.00

Wohnberatung – besser wohnen bei gesundheitlichen Einschränkungen

Seminarraum 6

S. Schlünder, Dipl.-Soz.Päd., Beratung und
Bildung, Diakonie FFB

16.00 – 17.00

Köstliche Kräuterteemischungen selber machen und genießen

Seminarraum 4

Christine Weiß, Kräuterpädagogin

15.00 – 16.00

Telemedizin, Gesundheitsapps & more

Seminarraum 1

Prof. Dr. Siegfried Jedamzik, Bayerische
TelemedAllianz (BTA)

16.00 – 17.00

So hilft Kneipp bei Ein- und Durchschlafstörungen

Seminarraum 5

Ines Wurm-Fenkl, Kneipp-Therapeutin

15.15 – 16.00

Bachblüten – Blumen, die durch die Seele heilen

Seminarraum 4

Christine Huber, Bachblütenberaterin BFRP
i. A., Puchheim

16.00 – 17.00

Nicht zu alt für Abenteuer

Seminarraum 6

Freiwilligenarbeit bei franz. Ökobauern
Dr. Elisabeth Redler, im Unruhe-Stand

15.30 – 15.50

Zumba® Fitness Vorführung

Stadtsaalbühne

MachMit®Verein FFB und Landkreis e.V.

16.00 – 16.20

Tai Chi zum Mitmachen

Stadtsaalbühne

MachMit®Verein FFB und Landkreis e.V.

16.00 – 17.00

Meine Kur hat einen Schatten

Säulensaal

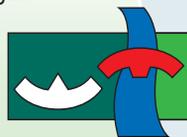
Wie ich nach einer Herz-OP die Reha trotz
Country-Abenden und Bier-Dealern überlebte.
Eine schräge Revue von und mit Oliver
Pötzsch, musikalisch begleitet von den
Bad-Bichelsteiner Heartbreakers Veronika
Rüfer und Valentin Schmitt



Landratsamt Fürstenfeldbruck – Herzlich willkommen!

Unsere Angebote:

- Rad- und Freizeitkarte
- Gesundheits- und Sozialwegweiser
- Regionaler Einkaufsführer
- Regionale Genussmeile
- Schnippelparty und Suppenfest
- Initiative „Plastik reduzieren“
- Ehrenamtsbörse
- Seniorengesundheit mit Mitmachübungen
- Sinnesparcours
- Schwangerschaft und Geburt
- Projekt „Wohnen für Hilfe“
- Projekt „ANKOMMEN + VERSTEHEN“



Informationen zu den Themen unter www.lra-ffb.de

Der Regionale Einkaufsführer für den Landkreis Fürstenfeldbruck

Ihre Direktvermarkter vor Ort:

- regionale Produkte direkt vom Hersteller
- alle Informationen auf einen Blick
- übersichtlich und kompakt

NEU



Kostenlos erhältlich an unserem Stand im alten Foyer



Landratsamt Fürstenfeldbruck | Regionalmanagement
Münchner Straße 32 | 82256 Fürstenfeldbruck

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium der Finanzen,
für Landesentwicklung und Heimat



AGENDA 21

im Landkreis
Fürstenfeldbruck



Besuchen Sie uns an den Gesundheitstagen

In der Tenne

- Initiative „Plastik reduzieren – wenn nicht jetzt, wann dann?“

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von Experten beraten. Mitmachprogramm für Kinder ab 7 Jahren.

Auf der Waaghäuslwiese

- „Regionale Genussmeile“:

Informationen für einen nachhaltigen Lebensstil



- Sonntag, 10 - 14 Uhr:

„Schnippelparty und Suppenfest“

In Kooperation mit Slow Food kochen Schülerinnen und Schüler der Ferdinand-von-Miller-Realschule Fürstenfeldbruck eine Gemüsesuppe aus "krummen" Rüben. Der Erlös geht an ein gemeinnütziges Projekt.

Im Treff

- Sonntag, 15.00 und 16.00 Uhr

Heute gibt's die Reste vom Feste.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie aus Resten schmackhafte Gerichte zaubern.

Der besondere Service

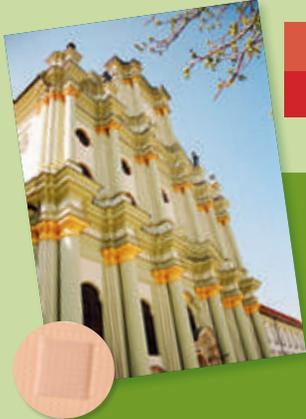
Die AGENDA 21 bietet Schnupperfahrten mit dem Brucker Radlmobil vom Bahnhof zu den Gesundheitstagen.

Alle aktuellen Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite:

www.agenda21-ffb.de



BESUCHERINFORMATION



GESUNDHEITSFORUM

SONNTAG, 17. JUNI 2018 • 10-17 UHR



Stadtlauf 2018 – Wir bewegen uns!

Alle Strecken führen als Rundkurs
entlang der Amper

9.30

9.30 Uhr: Warm up mit dem TuS FFB

Start/Ziel:

Waaghäuslwiese

Strecken:

5 km

10 km

Start:

10.00 Uhr

10.00 Uhr

Es findet eine Zeitmessung mittels
Startnummern-Chip statt.

Startgebühr:

Erw./Kinder ab 13 J. EUR 10,- (5 km)

Erw./Kinder ab 13 J. EUR 12,- (10 km)

Die Startgebühr kommt, nach Abzug aller
Unkosten, vollständig der Abteilung für die
Förderung der Kinder- und Jugendleicht-
athletik zugute.

Anmeldung: Online unter www.tusffb-la.de
oder direkt vor Ort von 8.00 – 9.00 Uhr.

Abholung der Startunterlagen bis spätestens
9.30 Uhr.

TuS FFB – Leichtathletik – in Kooperation
mit der AOK Bayern – Die Gesundheitskasse



10.00 – 11.00

Säulensaal



Durchblutungsstörungen der Beine: Von der „Schaufensterkrankheit“ bis zum „Raucherbein“

Dr. med. Silke Griebat, Ärztin Gefäßchirurgie,
Klinikum FFB

10.00

Stadtsaalhof

Start der Auftakttour der Aktion „STADTRADELN 2018“ für FFB

Vom 17.06. - 07.07.2018 beteiligt sich der
Landkreis FFB wieder am „Stadtradeln“.
Die Brucker Auftakttour (20-25 km, ca. 2h)
startet bei den Gesundheitstagen.
Auch Nicht-Brucker können dabei Kilometer
für ihre Gemeinde sammeln.
Claudia Gessner, Radverkehrsbeauftragte
der Stadt FFB

10.00 – 11.00

Kleiner Saal

Die Kunst des Müßiggangs

Über die Fähigkeit, sinnvoll nichts zu tun
Prof. Dr. Dr. Katharina Ceming, Philosophin

10.00 – 11.30

Seminarraum 3

Wie entdecke und erreiche ich mit Leichtigkeit und Spaß die eigenen Ziele zu (m)einem gesunden Leben

Kornelia Schromm, Gesundheitscoach IPEG,
Diabetesberaterin DDG

10.00 – 11.30

Seminarraum 4

Ihr Weg zu mehr Vitalität und Leichtigkeit

Ilka Weiß, Heilberaterin, FFB

10.00 – 12.00

Seminarraum 5

Heilende Kraft der Meditation

Die heilende Kraft der Stille kann eine
Antwort auf die krankmachende Hektik
unseres Alltags sein
Jan Sedivy, Meditationslehrer

GESUNDHEITSFORUM

SONNTAG, 17. JUNI 2018 • 10-17 UHR



10.00 – 12.30

Gymnastik für Senioren

Seminarraum 1

10.00 – 10.20 Bücken und Heben
10.30 – 10.50 Stabilisation der Wirbelsäule
11.00 – 11.20 Gleichgewicht und Standfestigkeit
11.30 – 11.50 Aufrechtes Gehen/Stehen
12.00 – 12.20 Alltag bewältigen
Landratsamt FFB, Gesundheitsamt in
Kooperation mit Physiotherapie Dombo

10.00 – 17.00

Regionale Genussmeile

Waaghäuslwiese

Informieren Sie sich über regionale Lebensmittel, probieren Sie Schmankerl und Spezialitäten direkt vom Erzeuger!
AGENDA 21-Büro des Landkreises FFB in
Kooperation mit Slow Food Fünfseenland

10.00 – 17.00

Schnupperfahrten mit dem Brucker Radmobil

Stadtsaalhof

vom Bahnhof FFB zu den Gesundheitstagen –
vom Veranstaltungsforum in die Stadtmitte
Reservierungen unter 0176/45571266
Brucker Radmobil in Kooperation mit
AGENDA 21-Büro des Landkreises FFB

10.00 – 17.00

👉 Sinnesparcours für Kinder mit Waldmaterialien

Waaghäuslwiese

Kinder können ertasten, erraten, riechen
und schmecken – Entdeckerlust und Spaß
am Ausprobieren kommen zum Zug!
Bayerische Landesanstalt für Wald und
Forstwirtschaft

10.00 – 17.00

Waaghäuslwiese

👉 Spiel- und Sportparcours für Groß und Klein

Spannende Bewegungs-, Ball- und Geschicklichkeitsspiele, Rollstuhlparcours, Slackline, Trendsportarten u. v. m.
TuS Fürstenfeldbruck in Kooperation mit TU München, Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften

10.00 – 17.00

Tenne

👉 Initiative „Plastik reduzieren – wenn nicht jetzt, wann dann?“

Beispiele praktikabler Alternativen für den Alltag.
Mitmachprogramm für Kinder ab 7 Jahren.
AGENDA 21-Büro des Landkreises FFB
in Kooperation mit Viscardi-Gymnasium FFB,
Gymnasium Olching, Stadtverwaltung FFB

11.00 – 12.00

Säulensaal



Tabuthema Harninkontinenz bei Frauen – wenn es plötzlich kein Halten mehr gibt

Patricia Hüppe, Ärztin Frauenklinik,
Klinikum FFB



GESUNDHEITSFORUM

SONNTAG, 17. JUNI 2018 • 10-17 UHR



11.00 – 12.15

Kleiner Saal

Begleitung am Lebensende

Stationäre und ambulante palliative Versorgung von Schwerstkranken und Sterbenden
Dr. Daniela Frank, Palliativstation im Klinikum FFB
Dr. Karlheinz von Jan, Ambulantes Palliativteam FFB

11.30 – 13.00

Seminarraum 4

Coaching – was ist das?

Wie kann es in Übergangs- und Krisensituationen eingesetzt werden?
Prof. Dr. Wolfgang Müller-Commichau, Hochschule RheinMain, Wiesbaden

11.00 – 14.00

Waaghäuslwiese

Suppenfest

Köstliche Suppen aus regionalen Zutaten

frisch zubereitet!
Kosten & genießen Sie! Der Erlös geht an ein gemeinnütziges Projekt.

AGENDA 21-Büro des Landkreises, Slow Food Fünfseenland u. Ferdinand-von-Miller-Realschule FFB

11.30 – 13.00

Seminarraum 6

Häusliche Pflege – das sollten Sie wissen

Andreo Rados, Pflegedienstleitung ambulanter Pflegedienst, Diakonie FFB

12.00 – 13.00

Säulensaal

Verdauung und Stoffwechsel im Alter – was Sie wissen sollten

Prof. Dr. med. Rolf Eissele, Chefarzt Gastroenterologie und Diabetologie, Klinikum FFB



12.00 – 13.00

Seminarraum 5

Ernährung und vermeidbare Erkrankungen

Dr. Gert Bischoff, Krankenhaus Barmherzige Brüder München, Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention ZEP

12.00 – 15.00

Stadtsaalhof

Narbenschminken für Kinder

Malteser Hilfsdienst e. V., Gröbenzell

11.00 – 17.00

Tenne OG

„Voll erfasst“

Besucher von Jung bis Alt können den eigenen Tastsinn genauer unter die Lupe nehmen beim Barfußparcours und weiteren spannenden Elementen des Sinnesparcours.
Landratsamt FFB, Gesundheitsamt

12.30 – 13.45

Kleiner Saal

Wer bist du

Erfahrungen im Umgang mit an Demenz Erkrankten
Rebecca Defain, Palliativ-Care-Fachkraft, Ambulantes Palliativteam FFB

11.30 – 13.00

Seminarraum 3

Plastik reduzieren – wenn nicht jetzt, wann dann?

Wir zeigen konkrete Möglichkeiten auf, dies im täglichen Leben zu ändern.
Julia Traxel, Dipl.-Biologin, AGENDA 21-Büro des Landkreises FFB

13.00 – 13.20

Stadtsaalbühne

Pilates

Ilka Weiß, zert. Pilatetrainerin



GESUNDHEITSFORUM

SONNTAG, 17. JUNI 2018 • 10-17 UHR



13.00 – 14.00

Säulensaal



Leistenbruch, Nabelbruch und Narbenbruch – was kann man tun?

Prof. h. c. PD Dr. med. Fritz Spelsberg,
Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie,
Klinikum FFB

13.00 – 14.00

Seminarraum 1

Na, STIMMts bei Dir?

Übungen zu einem freien, ausdrucksvollen
und ökonomischen Stimmgebrauch
(nicht nur für Lehrer und Dozenten)
Prof. Thomas Gropper, Sänger, Dozent für
Sprecherziehung und Stimmbildung,
Hochschule für Musik und Theater, München

13.00 – 14.30

Seminarraum 4

BUCHSTABE FÜR BUCHSTABE – Kreativer Workshop

Schreiben macht Spaß und kann heilsam
wirken. Kreative Techniken wie Mona Lisas
Lächeln machen Lust darauf, Buchstaben
aufs Papier zu bringen. Wir probieren einige
davon aus.
Stephanie Meyer-Steidl, Germanistin

13.00 – 14.30

Seminarraum 5

Regionale Lebensmittel & heimisches Superfood

Ulrike Birmoser, Ernährungsberatung,
Verbraucherservice Bayern

13.00 – 14.30

Seminarraum 6

Ayurveda als ganzheitliches Konzept – komplex, aber doch ganz einfach

Claudia Pfützner, Yogalehrerin, Ayurveda-
Ernährungsberaterin

13.00 – 15.00

Seminarraum 3

Heute schon an morgen denken. Für ein gutes Leben im Alter

Information und Austausch zu einem oft
verdrängten Lebensthema
Workshop mit Dr. Elisabeth Redler und
Annette Koller, Brucker Forum

13.00 – 17.00

Treff / Ausstellung

Heimisches Superfood

Verbraucherservice Bayern



GESUNDHEITSFORUM

SONNTAG, 17. JUNI 2018 • 10-17 UHR



13.30 – 13.50

Stadtsaalbühne

Rückengesunde Übungen für jedes Alter

Eyke Braun, Physiotherapie Dombo

14.00 – 14.20

Stadtsaalbühne

Pilates

Ilka Weiß, zert. Pilatetrainerin

14.00 – 14.30

Stadtsaalinnenhof

Mia spuin auf

Zitherclub Frohsinn FFB

14.00 – 14.45

Treff

Esskultur – wir falten Servietten

Dazu präsentieren wir einen festlich gedeckten Tisch
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, FFB und Studierende der Landwirtschaftsschule FFB, Abt. Hauswirtschaft

14.00 – 14.45

Tenne OG

Yoga und Entspannung kennenlernen

Christine Grundei, Yogalehrerin

14.00 – 15.00

Seminarraum 1

Behandlung des Typ 2 Diabetes – was bringen neuere Medikamente?

Dr. med. Bernd Jacob, Leitender Oberarzt Gastroenterologie und Diabetologie Klinikum FFB

14.00 – 15.15

Kleiner Saal

Sie können Ihre Mutter doch nicht verdursten lassen

Ethische Fragestellungen am Lebensende
Dr. Karlheinz von Jan, Ambulantes Palliativteam FFB

14.00 – 16.00

Säulensaal



Endoprothetikzentrum Klinikum FFB

• Gelenkersatz beim jungen Patienten – wann ist die Zeit reif für eine Endoprothese?

Dr. med. Andreas Ewert, Chefarzt Unfallchirurgie und Orthopädie, Leiter Endoprothetikzentrum

• Gelenkersatz beim alten Patienten – „lohnt sich nicht mehr“ oder doch?

Markus Heel, Oberarzt Unfallchirurgie und Orthopädie, Koordinator Endoprothetikzentrum

• Reha nach dem Gelenkersatz – notwendig und sinnvoll?

Carsten Humpert, Leiter Physiotherapie

• Muss ich Angst vor der Narkose haben?

PD Dr. Florian Weis, Chefarzt Anästhesie und operative Intensivmedizin

14.30 – 14.50

Stadtsaalbühne

Rückengesunde Übungen für jedes Alter

Eyke Braun, Physiotherapie Dombo

14.30 – 16.00

Seminarraum 4

Ausgeschlafen sein – ein Schlüssel zum Erfolg

Während des Schlafs soll sich unser Körper regenerieren. Welches Schlafsystem kann alle meine Bedürfnisse erfüllen? Wir stellen individuelle Möglichkeiten vor.

W. Wimmer – Die Matratzenwerkstatt, Mühlndorf



GESUNDHEITSFORUM

SONNTAG, 17. JUNI 2018 • 10-17 UHR



14.30 – 16.00

Seminarraum 5

Plastik reduzieren – wenn nicht jetzt, wann dann?

Wir stellen plastikfreie Kosmetika etc. selbst her. Kleiner Unkostenbeitrag
Ariane Zuber, AGENDA 21-Büro des Landkreises

15.00 – 16.00

Seminarraum 1



Wenn's am After juckt und brennt – moderne Behandlungsmethoden

Dr. med. Petros Vlachou, Allgemein- und Viszeralchirurgie Klinikum FFB

14.30 – 16.00

Seminarraum 6

Macht der Glaube gesund?

Mediziner wie Theologen beschäftigt diese Frage gleichermaßen. Was ergeben aktuelle Forschungserkenntnisse?
Ursula Diewald, Referentin für Gemeindecaritas, Caritas Zentrum FFB

15.00 – 16.00

Seminarraum 3

Umgang mit AD(H)S bei Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen aus kinderpsychiatrischer u. psychologischer Sicht

Informationen zu Diagnose, Verlauf, gängigen und alternativen Behandlungsmethoden
Linda Wulf, Psychiatrische Klinik LMU München, Psychologische Psychotherapeutin des neuro-Care Therapiezentrum München

15.00 – 15.20

Stadtsaalbühne

Pilates

Ilka Weiß, zert. Pilatetrainerin

15.30 – 16.15

Tenne OG

Yoga und Entspannung kennenlernen

Christine Grundei, Yogalehrerin

15.00 – 15.45

Treff

Heute gibt's die Reste vom Feste

Wir zaubern aus Resten leckere Gerichte
Christine Weiß, Jasmin Semrau, Ernährungsfachfrauen, AGENDA 21-Büro des Landkreises

15.30 – 16.00

Stadtsaalhof

Line Dance zum Mitmachen

MachMit-Verein FFB und Landkreis e.V.

15.30 – 17.00

Kleiner Saal

Engagiert für Andere – was treibt mich an?

Selbstloses Verhalten steigert das Glücksgefühl und die psychische Gesundheit. Dabei ist bemerkenswert, dass der Gebende noch mehr von seinem positiven Handeln profitiert als der Empfänger.

Wir fragen engagierte Menschen, warum sie sich für andere einsetzen.

Auf dem Podium: Johanna Hofmeir, Leiterin Lichtblick Hasenberg, München
Karin Lohr, Geschäftsführerin BISS, München
Margret Kopp, Aktion PiT Togohilfe e.V.
Moderation: Monika Dollinger, BR2



GESUNDHEITSFORUM

SONNTAG, 17. JUNI 2018 • 10-17 UHR



16.00 – 16.45

Treff

Heute gibt's die Reste vom Feste

Wir zaubern aus Resten leckere Gerichte
Christine Weiß, Jasmin Semrau, Ernährungsfachfrauen, AGENDA 21-Büro des Landkreises FFB

16.00 – 17.00

Seminarraum 3

Streiten – aber richtig!

Kommunikations- und Streitregeln für die Partnerschaft
Caroline Schünke, M.A., Praxis für sinnzentrierte Psychotherapie und Beratung, FFB

16.00 – 17.00

Seminarraum 5

Hashimoto und Schilddrüsenunterfunktion

Ursachen, Symptome und Wege aus der Schilddrüsenerkrankung
Olivia Hirschberg, Heilpraktikerin

16.00 – 17.00

Seminarraum 6

Schöne Haare & gesunde Haut

mit ayurvedischen Produkten
Geeta Sidhu, Sidhu-Spezialkosmetik

16.00 – 17.00

Säulensaal



Herzinfarkt – Vorsorge und akute Behandlung

Dr. Tilman Kolbe, Chefarzt Kardiologie und Pneumologie, Klinikum FFB



IMPRESSUM

Veranstalter

Norbert Leinweber,
Veranstaltungsforum Fürstenfeld
Fürstenfeld 12, 82256 FFB
www.fuerstenfeld.de

Projektteam

Dr. Maria Leitenstern-Gulden (Projektleitung)
Andrea Leimig
Michaela Bock
Dr. Elisabeth Redler
Andrea Wieland

Gestaltung

si:so / werbung+design • www.si-so.de



Kaffeepause ohne Müll – ein Beitrag zum Umweltschutz –

Im Rahmen unseres Programmpunktes „Nachhaltiges Leben“ bieten einige regionale Betriebe/Institutionen i. R. der Gesundheitstage Betriebsführungen an. Wir laden Sie dazu ein, nutzen Sie diese Gelegenheit!

8. Juni 2018 Werksführung ritterwerk GmbH
10.00 Industriestr. 13, 82194 Gröbenzell
Anmeldung erforderlich bis 4. Juni 2018 unter gesundheittage@fuerstenfeld.de

21. Juni 2018 Betriebsführung Ökoring HandelsGmbH
10.30 - 12.00 Dieselstr. 7 - 9, 82291 Mammendorf
Anmeldung unter Tel. 08145-9308 93 oder a.ostermeier@oekoring.com

19. Juni 2018 Hof- und Felderführung
18.30 am Biohof Reichlmayr
Kreuth 1, 82256 Fürstenfeldbruck
keine Anmeldung erforderlich

29. Juni 2018 Betriebsführung im Schlachthof FFB
14.00 Kugelfang 9, 82256 Fürstenfeldbruck
Anmeldung unter Tel. 08141-621 620



Abfallwirtschaftsbetrieb
des Landkreises Fürstenfeldbruck

Offensive für die Umwelt

In Deutschland werden jedes Jahr 2,8 Milliarden Einweg-Kaffebecher verbraucht. Die Pappbecher verursachen 40.000 Tonnen Abfall.

So können Sie Einwegbecher vermeiden:

- Bringen Sie Ihren eigenen Becher mit.
 - Fragen Sie nach einem Pfandbecher
- oder
- Genießen Sie Ihren Kaffee im Café aus der Porzellantasse.



Machen Sie mit!
Abfallvermeidung schützt Umwelt und Klima.

Besuchen Sie unseren Infostand auf der Waaghäuslwiese.



- A** **ADFC - Kreisverband FFB** | www.adfc-ffb.de
AGENDA21-Büro des Landkreises FFB | www.lra-ffb.de
Ambulanter Pflegedienst Cordi esse | www.cordiesse.de
Ambulantes Palliativ Team FFB | www.apt-ffb.de
Ampertal Gesundheitszentrum | www.ampertal-gesundheitszentrum.de
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten | www.aelf-ff.bayern.de
Anti-Sturz-Tag | www.anti-sturz-tag.de
AOK Bayern - Die Gesundheitskasse München | www.aok.de/bayern
Asylkreis Grafrath | grafrath@asylhelfer.bayern
AWB Abfallwirtschaftsbetrieb des Landkreises FFB | www.awb-ffb.de
AWO Seniorenzentrum Josefstift FFB | www.awo-obb-senioren.de/unsere-einrichtungen/fuerstenfeldbruck/start
- B** **Bad Wörishofen Kur- und Tourismusbetrieb** | www.bad-woerishofen.de
Barmherzige Brüder Krankenhaus München | www.barmherzige-muenchen.de
Bauernmarkt | www.bauernmarkt-ffb.de
Bayerische Krebsgesellschaft | www.bayerische-krebsgesellschaft.de
BEMER® Repräsentanz Rösner und Naturheilpraxis Rösner | www.bemer-partner.com/roesner-emmering
BettZeit - Atelier Gröbenzell | www.bettzeit.de
Bichler Petra (Ringana Frischkosmetik) | www.pebich.eu
Bienenhof Engelschall | www.bienenhof-engelschall.de
Biorevitalpraxis Ellinger | www.ganz-bewusst-ich.de
Blaues Kreuz München e.V. | www.blaues-kreuz-muenchen.de
Brucker Forum e.V. | www.brucker-forum.de
Brucker Radlmobil e.K. | www.brucker-radlmobil.de
Brucker Tafel | www.buergerstiftung-lkr-ffb.de
Bund Naturschutz in Bayern e.V. | www.bund-naturschutz.de
- C** **CARESOL, Stuttgart** | www.caresol.de
Caritas Hospiz- und Palliativberatung | www.caritas-nah-am-naechsten.de/caritas-zentrum-fuerstenfeldbruck/cont/3325
Caritas-Zentrum Sozialstation FFB | www.caritasfuerstenfeldbruck.de
Cellagonberatung Christiane Schmitz-Güngoren | Tel. 08141/3176078
Chi Loft Yoga und mehr | www.chi-loft.de
- D** **Diakonisches Werk FFB e.V.** | www.diakoniefb.de
Die Matratzenwerkstatt Wimmer | www.muehldorf-matratzen.de
DONUM VITAE FFB | www.fuerstenfeldbruck.donumvitae.org
- F** **Fibromyalgie Verein Bayern e.V.** | www.fibromyalgie-selbsthilfe-muenchen.de
Forstlicher Versuchsgarten Grafrath | www.welterlebniswald.bayern.de
Frauen helfen Frauen FFB e.V. | www.fhf-ffb.de
Fußpflege Podologische Praxis Hanke | www.podologiehanke.de
- G** **Gerstett-Air UG** | www.hyla-germany.de/28548
- H** **HARDY'S FFB Freizeit, Sport und Event** | www.hardys-freizeit.de
Help Liberia-Kpon Ma e.V., Egenhofen | www.help-liberia.com
Hörgeräte Seifert GmbH, FFB | www.hoergeraete-seifert.de
Hopffisterei GmbH München | www.hopffisterei.de
- J** **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.** | www.johanniter-oberbayern.de
- K** **Kbo-Isar-Amper-Klinikum FFB** | www.kbo-iak.de
Klinikum FFB | www.klinikum-ffb.de
Kneipp Kurhotel St. Josef | www.kneippkurhaus-st-josef.de
Krebs-Selbsthilfegruppe FFB | Tel. 08193/8821
Kreuthof, Puchheim | www.kreuthof-puchheim.de
Kreuzbund Arbeitskreis FFB | www.kreuzbund-muenchen.de
- L** **Landesverband Niere in Bayern e.V.** | www.ig-dialyse-muenchen.de
Landratsamt FFB mit den Fachbereichen AGENDA 21-Büro, Ausländerwesen, Gesundheitsamt, Regionalmanagement, Sozialer Wohnungsbau, Wirtschaftsförderung/Tourismus | www.lra-ffb.de
Lebensmut e.V. | www.lebensmut.org
Liu Jingping | Tel. 08141/6259797
Ludwig Stocker GmbH Metzgereilandfrau | www.landfrau.de
- M** **Madlon Confiserie GmbH, München** | www.anti-stress-praline.com
Malteser Hilfsdienst gGmbH, Gräfelting | www.malteser.de
Mamazone e.V. | www.mamazone.de
Meditation verleiht Flügel | www.anja-uhl.de
Milchhof Zierer | www.milchhof-zierer.de
Mrs. Sporty FFB | www.mrssporty.de/club/581
Münchner Kindl Senf GmbH | www.muenchner-kindl-senf.com
- N** **Naturheilpraxis Seeberger** | www.martinaseeberger.de
Naturwarenhaus FFB | www.naturwarenhaus-ffb.de
neuroCare Group GmbH, München | www.neurocaregroup.com
- O** **Ökomodell Waginger See - Rupertiwinkel** | www.oekomodellregionen.bayern

- P Pleil GmbH** | www.pleil.de
Praxis Hormontherapie Hirschberg | www.praxis-hormontherapie.de
- R Reformhaus Altmann e.K.** | Tel. 08141/92763
Reha Müller, Moorenweis | www.agm-mueller.de
Repair Café Fürstenfeldbruck | repair-cafe-ffb.de
Restless Legs Syndrom (RLS) Selbsthilfegruppe Dachau | Tel. 08131/94280
Rottenkolber Franz | Tel. 08146/487
- S Sanitätshaus Wittlinger** | www.meinsanitaetshaus.de
Schromm Kornelia | www.kornelia-schromm.de
Shiatsu | Ulrike Heinrich, www.shiatsu-massagen.de • Rita Das Gupta, www.shiatsu-germering.de • Eva Berkner 0179/22 38 139 • Lisa Fuchs, www.shiatsu-fuchs.de • Nicole Deckert, www.shiatsubehandlungen.de
Sidhu Spezialkosmetik GmbH & Co. KG | www.sidhu.de
Slow Food Fünfseenland | slowfood.de
SOLE RUNNER | www.sole.runner.com
Sozialforum Amper | www.sozialforumamper.de
Sozialverband VdK Bayern e.V. | www.vdk.de
Sternenfair MVS Milchvermarktungs-GmbH | www.sternenfair.de
Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München - AKM | www.kinderhospiz-muenchen.de
Süddeutsche Süddeutsche Zeitung GmbH | www.sueddeutsche.de
- T Techniker Krankenkasse, München** | www.tk.de
TuS Fürstenfeldbruck | www.tus-ffb.de
- U ULIBIS.COM, Grünwald** | www.ulibis.com
Unabhängige Patientenberatung und Zöliakie | www.upd-online.de
- V Vorwerk Thermomix** | Tel. 0173/1973723
- W Wandern Deutscher Volkssportverein** | www.dvv-wandern.de
„Wohnen mit Herz“ – gemeinschaftliches Wohnprojekt im Alter | www.wohnen-mit-herz.de
Wünschewagen | www.wuenschewagen.de
- X Xylishop - Xyba Naturprodukte UG** | www.xylishop.de
- Z Zeitungsverlag Oberbayern GmbH & Co KG** | www.merkur.de
Zirben-Kissenstube | Tel. 0152/1993775



PFLEGEIMMOBILIEN als sichere Geldanlage

+++ PROVISIONSFREI +++

Investieren Sie in den Wachstumsmarkt der nächsten Jahrzehnte.

- Attraktive 4-5 % Rendite
- Gesicherte Mieteinnahmen (auch bei Leerstand) durch mind. 20-jährigen Mietvertrag
- Grundbuchabsicherung
- Kein Verwaltungs-/Betreuungsaufwand
- Vermögensaufbau und/oder Vermögensabsicherung
- Barzahlung und/oder Finanzierung (mit KfW-Förderung) möglich

Sie finden uns auf den Fürstenfelder Gesundheitstagen am 16. + 17. Juni 2018 im Stadtsaal (Standplan hängt aus)

Ausführliche Informationen erhalten Sie auch auf unserem nachfolgenden

EXKLUSIVEN KOSTENLOSEN INFORMATIONSABEND

Mi 27. Juni 2018 • Beginn 19 Uhr • Einlass 18.30 Uhr

Veranstaltungsforum Fürstenfeld • Raum S 3

Fürstenfeld 12 • 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung erbeten.

Tel. 0 71 58 - 98 69 34
info@caresol.de



SHIATSU

Japanische Meridianbehandlung
zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele

*Schnupperbehandlungen
in der Tenne!*

Gemeinschaftsstand von:

Ulrike Heinich · Emmering · www.shiatsu-massagen.de
Rita Das Gupta · Germering · www.shiatsu-germering.de
Eva Berkner · Maisach/Gernlinden · 0179-22 38 139
Lisa Fuchs · Mammendorf · www.shiatsu-fuchs.de
Nicole Deckert · Olching · www.shiatsubehandlungen.de



Sorglos ist einfach.



sparkasse-ffb.de

*Gut schlafen!
Naturschlafsysteme
aus Zirbenholz direkt
von ihrem Schreiner*

Ausstellung
Frühlingstr. 3
82194 Gröbenzell

**Informationen und
Beratungstermine**
08142 - 570 534
info@bett-zeit.de

BettZeit

www.bett-zeit.de

Wenn man den richtigen Partner an seiner Seite hat.

Gerne unterstützen wir die Fürstenfelder Gesundheitstage 2018!

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse
Fürstenfeldbruck**

ESB
ENERGIE SÜDBAYERN



**WIR
SUCHEN
SIE!**

Jetzt die SZ testen!

Sichern Sie sich **das exklusive Messeangebot** der Süddeutschen Zeitung!

Ein Aktionseben der Süddeutsche Zeitung GmbH,
Hultschiner Str. 8, 81677 München



» Jetzt bestellen unter:
sz.de/ffb-gesund
☎ 089 / 2183-1000

Seien Sie anspruchsvoll.

Süddeutsche Zeitung

Wir warten nur auf Sie

- Gesundheits- und Krankenpflege (m/w)
- Altenpflege (m/w)
- Heilerziehungspflege (m/w)
- Krankenpflegehilfe (m/w)
- Arzt in Weiterbildung (m/w)
- Facharzt Psychiatrie (m/w)

Freuen Sie sich auf uns, denn wir

- sind sehr gut ausgebildet
- sind motiviert und engagiert
- haben Teamspirit und ein gutes Betriebsklima

Das bieten wir zusätzlich

- sehr gute Entwicklungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei Ihrer Einarbeitung
- eine der Stellenverantwortung entsprechende Vergütung und weitere Sozialleistungen

Sie haben Berufserfahrung?

Dann schicken Sie Ihre Bewerbung direkt an
kbo-Isar-Amper-Klinikum Fürstenfeldbruck
Pflegedienstleitung Christine Ernst-Geyer
Stadelberger Str. 16-22 | 82256 Fürstenfeldbruck
E-Mail christine.ernst-geyer@kbo.de

**Jetzt
bewerben!**



Sie finden
unseren Stand
im Alten Foyer

Gemeinsam in Bewegung.

Unter diesem Motto begrüßen wir Sie ganz herzlich zu den Gesundheitstagen 2018.

Als Fachbetrieb für Orthopädie Schuh & Technik erfahren Sie bei uns alles zu den Themen:

- ✓ Einlagen
- ✓ Bandagen
- ✓ Maßschuhe
- ✓ Orthesen
- ✓ Schuhe
- ✓ Schuhkorrekturen
- ✓ Kompressionsstrümpfe
- ✓ Podologie
- ✓ Hautpflegemittel
- ✓ Gehhilfen

Pleil – Orthopädie Schuh & Technik
Schöngesinger Str. 80 · 82256 Fürstenfeldbruck
T: 081 41 / 167 44 · E: info@pleil.de · Mo – Fr.: 8.30 – 13.00 Uhr
und 14.00 – 18.00 Uhr · Sa.: 9.00 - 13.00 Uhr