Parcours der Digitalisierung

Online-Bestellung von Lebensmitteln, mobiles Bezahlen per Smartphone und Kühlschränke, die anzeigen, welche Lebensmittel fehlen: Die Digitalisierung schreitet mit großen Schritten voran.

Das hat auch Auswirkungen auf unseren Alltag rund um Ernährung und Bewegung. Digitale Helfer, wie Apps, Smartwatches oder Fitness-Armbänder unterstützen uns dabei, uns ausgewogener zu ernähren, mehr Bewegung in den Tagesablauf zu integrieren oder uns besser zu organisieren.

Bringen Sie sich in unserem Parcours auf den neuesten Stand in Sachen Ernährung und Bewegung im digitalen Zeitalter!

Bayerische Ernährungstage 2019

„Richtig gut essen - Digital ist real“ - so lautet das Motto der 6. Bayerischen Ernährungstage. Anhand von Beispielen erhalten Interessierte an den Ämtern für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (ÄELF) spannende Einblicke in einen digitalisierten Alltag rund um Ernährung und Bewegung. Vom 01. bis 13. Juli bieten bayernweite Aktionen dazu Gelegenheit.

Auch die Fachzentren Ernährung/Gemeinschaftsverpflegung widmen sich mit den „Fachtagungen Kita- und Schulverpflegung“ diesem Thema. Unter dem gleichnamigen Titel „Digital ist real“ können sich Multiplikatoren vom 26.06. bis 11.07.2019 über Digitalisierung in der Kita- und Schulverpflegung informieren.

Weitere Informationen zu den Ernährungstagen finden Sie auf: www.ernährungstage.de

Veranstaltungsorte und Termine

Ort:
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürstenfeldbruck
Landwirtschaftsschule, Abt. Hauswirtschaft
1. Obergeschoss
Abt-Thoma-Straße 1
82256 Fürstenfeldbruck, Ortsteil Puch

Datum:
Donnerstag 11. Juli 2019 von 14:00 - 17:00 Uhr
Freitag 12. Juli 2019 von 10:00 - 13:00 Uhr

Anmeldeschluss: 04. Juli 2019
unter
E-Mail: poststelle@aelf-ff.bayern.de
Telefon: 08141/ 3223-0

RICHTIG GUT ESSEN
Bayerische Ernährungstage

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Fürstenfeldbruck
www.aelf-ff.bayern.de –www.ernaehrung.bayern.de
E-Mail: poststelle@aelf-ff.bayern.de
Stand: Juni 2019

Redaktion: Kompetenzzentrum für Ernährung - KErn
Hofer Straße 20
95326 Kulmbach und
Am Gereuth 4
85354 Freising

Gestaltung: OPUS Marketing
Bildnachweis: shutterstock.de/blackzheep, Cozine, New Africa

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Fürstenfeldbruck

6. Bayerische Ernährungstage

„Digital ist real“

Ernährung und Bewegung 4.0

11. Juli 2019 von 14 - 17 Uhr
12. Juli 2019 von 10 - 13 Uhr

Landwirtschaftsschule FFB
Abt-Thoma-Straße 1

www.ernährungstage.de

Was erwartet Sie beim Parcours „Richtig gut essen - Digital ist real“?

- Der Parcours beginnt mit einem Selbsttest „Wie digital bin ich?“: Sind Sie ein „Digital Native“ und zählen zur „Net Generation“ oder gehören Sie eher zu den „Digital Immigrants“ oder „Offlinern“?

- Erleben Sie bei einer „Zeitreise“ die Veränderungen im Einkaufsverhalten und lernen Sie mögliche Zukunftsszenarien kennen.

- An weiteren Stationen haben Sie die Gelegenheit, digitale Anwendungen im Ernährungs- und Bewegungsbereich kennenzulernen und zu testen.

- Mit einer Virtual Reality-Brille* tauchen Sie in den Körper ein und erleben hautnah, wie sich tägliche Bewegung positiv auf Körpervorgänge auswirkt. Unvergessliche Einblicke sind dabei garantiert!

- Den Schluss des Parcours bildet eine Checkliste, die Sie darüber informiert, was hinsichtlich der Nutzung von Apps zu beachten ist.

*Hinweis: Die Virtual Reality-Brille ist nicht für Kinder unter 13 Jahren geeignet. Bei Nutzung übernehmen die Erziehungsberichtigten die Verantwortung.

Digitale Kompetenzen erwerben

Die Digitalisierung bietet ein enormes Potenzial für Information, Vernetzung und Kommunikation im Alltag. Es lohnt sich daher, digitale Chancen und Möglichkeiten kennenzulernen, ohne jedoch Risiken auszublenden.

Sie erfahren beispielsweise, was im Hinblick auf den Datenschutz zu beachten ist, oder wie digitale Helfer zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil beitragen können.

Testen Sie Ernährungsapps

Digitaler Selbsttest

hautnahe 3D/360° Erlebnisse mit der VR-Brille

Zeitreise der Einkaufsmöglichkeiten

Wegweiser durch den App-Dschungel